[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Month2_ELEM%2016-17%201.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Month2_ELEM%2016-17%202.pdf)

**Introduction** - <https://www.youtube.com/watch?v=A-D4lv_detU> **The Importance of Kind Mind Practices** - <https://www.youtube.com/watch?v=lMfRCXwlAoU>

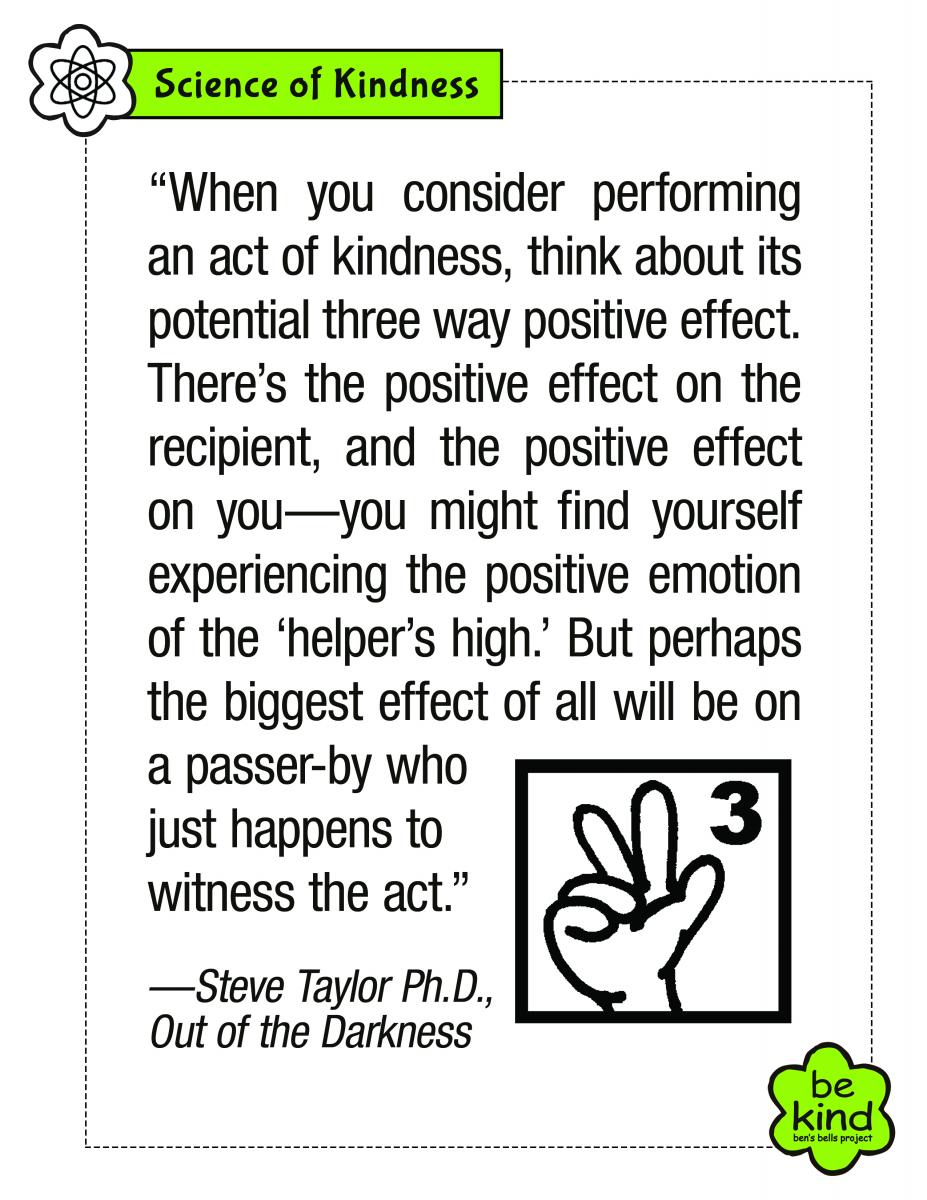
**Belly Breathing Demonstration** - <https://www.youtube.com/watch?v=fyMGIO0eTeU> **Belly Breathing** - <https://www.youtube.com/watch?v=fyMGIO0eTeU>

(Write your positive affirmation or kind reminder phrase inside a kindness flower and post it for just you or others to see)

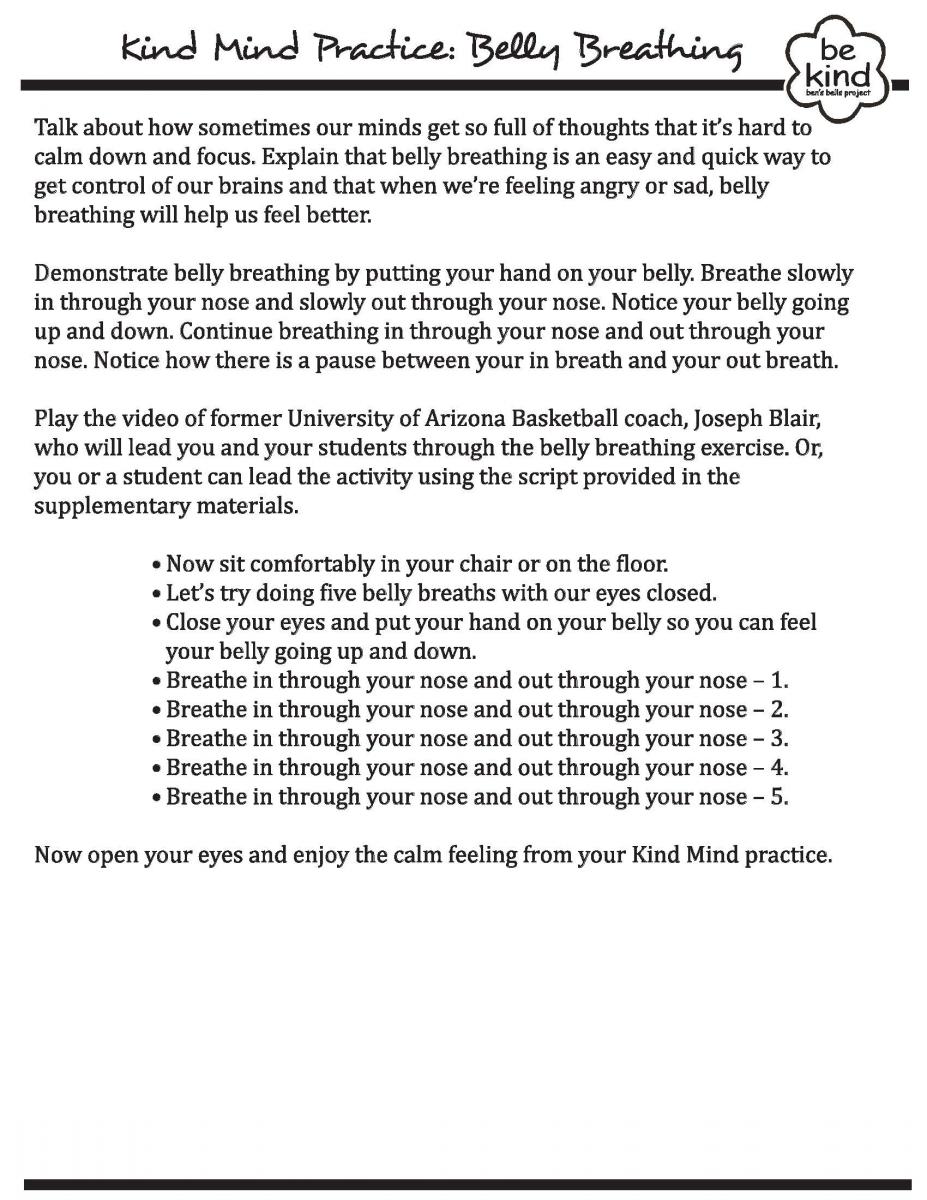
[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Month2_ELEM%2016-17%203.pdf)

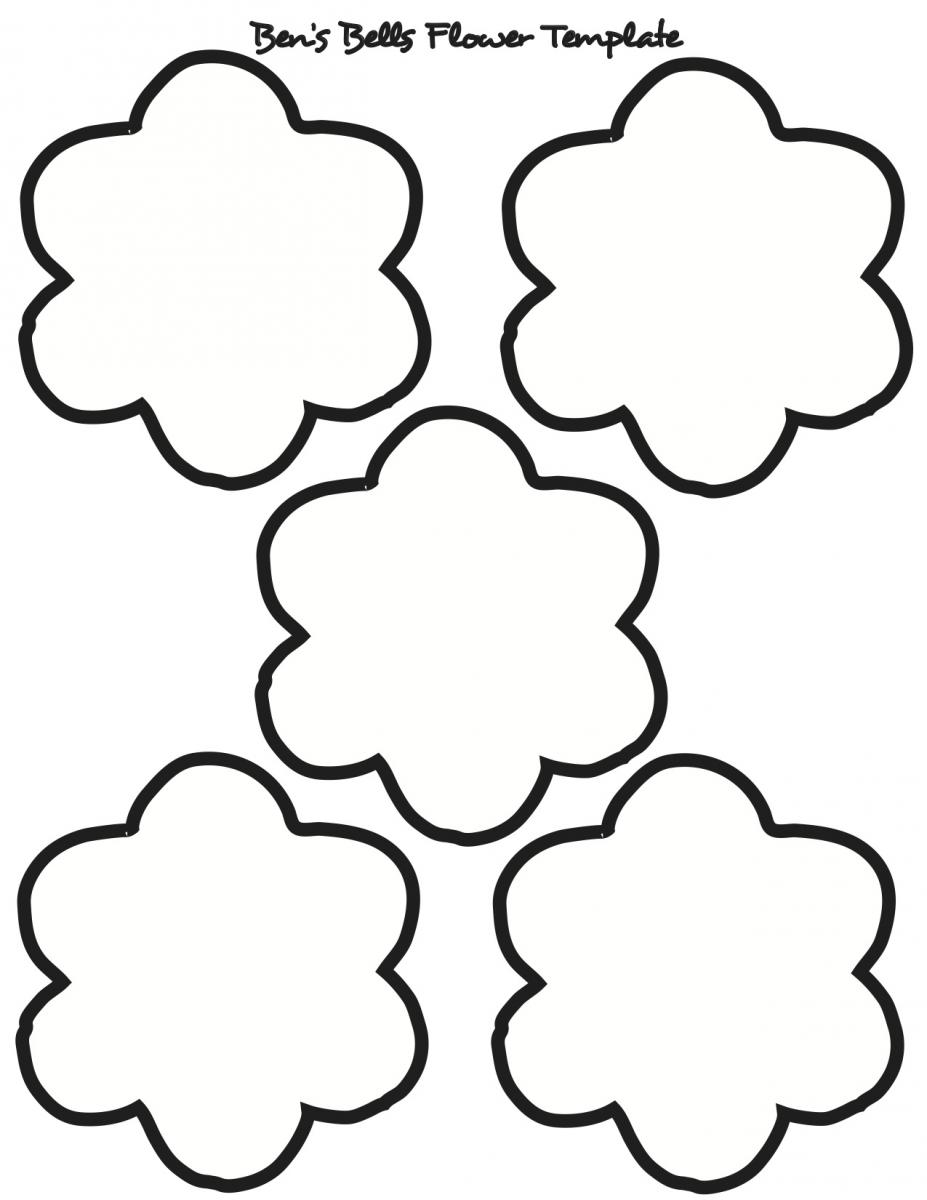
**What is Kindness** - <https://www.youtube.com/watch?v=28L3YFk5CQQ>

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/KindQuotes_Month2.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/ScienceOfKindness_Month2.pdf)

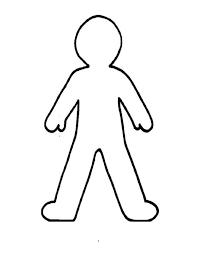
[](https://bensbells.org/sites/default/files/docs/kindnessambassadorbadge_0.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Mo2_KindMindBelly%20Breathing.pdf)

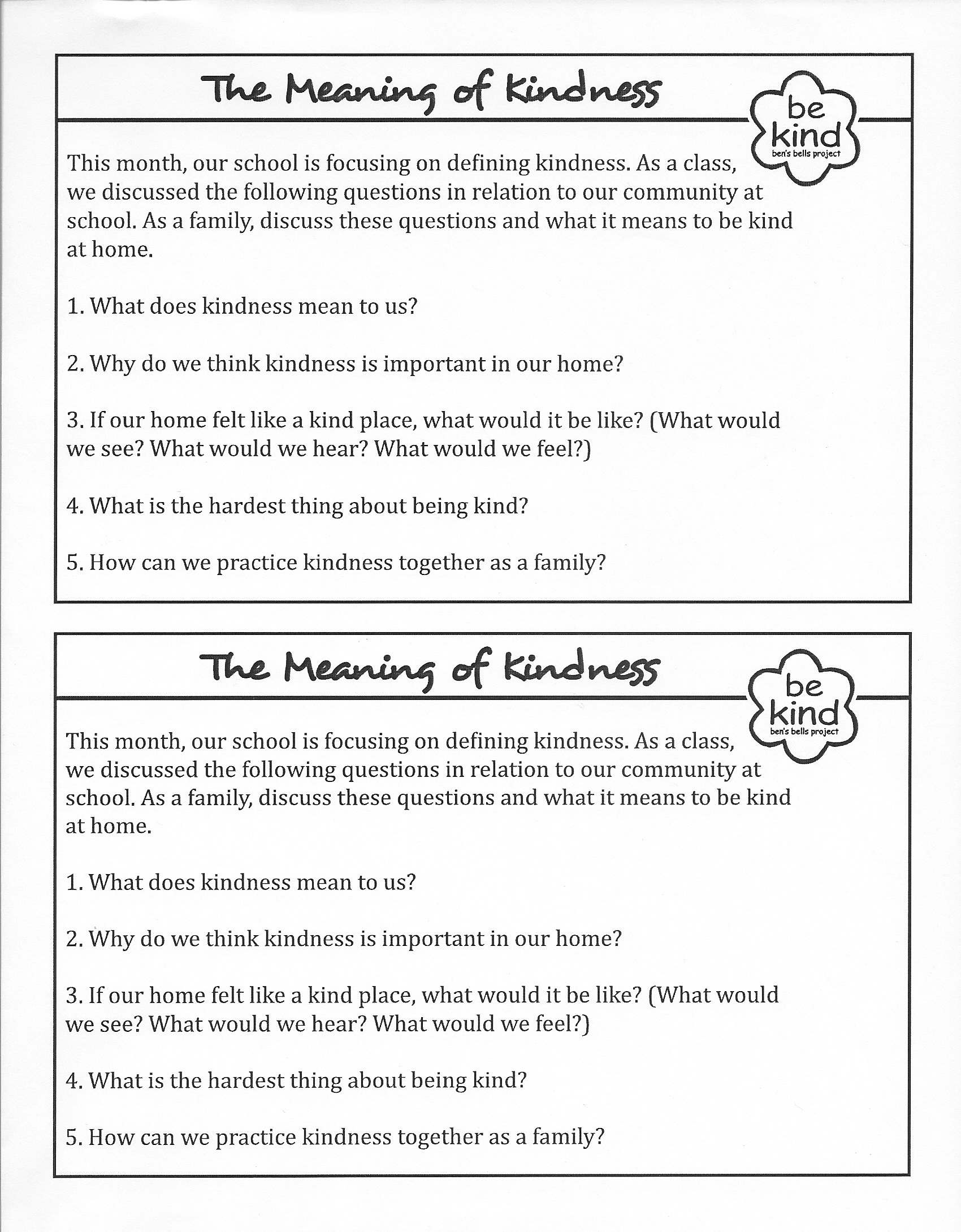
[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Ben's%20Bells%20flower%20template.pdf)

**Kindness Skill Building**

**What is a Kind Kid or Kind Adult?**

Fill up the person below with qualities that a Kind Person would have,

like empathy, compassion, or respect.

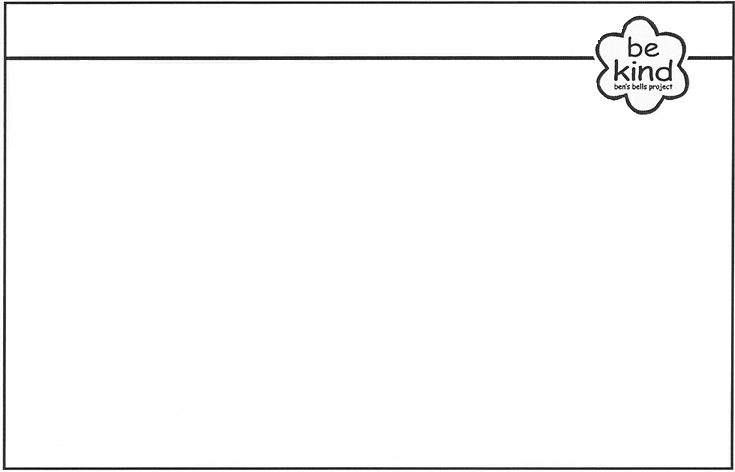


Student Name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Teacher \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Please write down all your answers. Parent Signature\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Student Name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Teacher \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Please write down all your answers. Parent Signature\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**El Significado de la Bondad**

Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Maestra \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Este mes, nuestra escuela se centra en la definición de la bondad. Como

clase, discutimos las siguientes preguntas en relación a nuestra comunidad

en la escuela. Como familia, discutir estas preguntas y lo que significa ser clase

como en casa. Por favor, escriba todas sus respuestas. Firma de los Padres \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
 1. ¿Qué significa bondad para con nosotros?

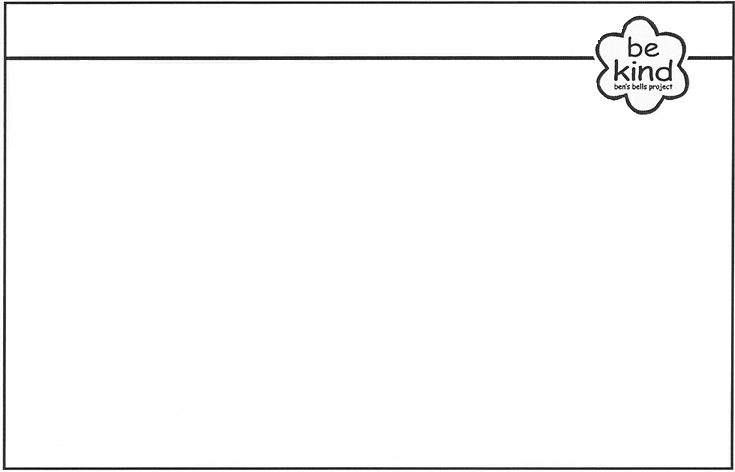
2. ¿Por qué creemos que la bondad es importante en nuestro hogar?

3. Si nuestra casa se ​​sentía como un lugar único, ¿qué será? (¿Qué veríamos? ¿Qué

haríamos oír? ¿Qué nos sentiríamos?)

4. ¿Qué es lo más difícil de ser amable?

5. ¿Cómo podemos practicar la bondad juntos como una familia?



**El Significado de la Bondad**

Nombre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Maestra \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Este mes, nuestra escuela se centra en la definición de la bondad. Como

clase, discutimos las siguientes preguntas en relación a nuestra comunidad

en la escuela. Como familia, discutir estas preguntas y lo que significa ser clase

como en casa. Por favor, escriba todas sus respuestas. Firma de los Padres \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
 1. ¿Qué significa bondad para con nosotros?

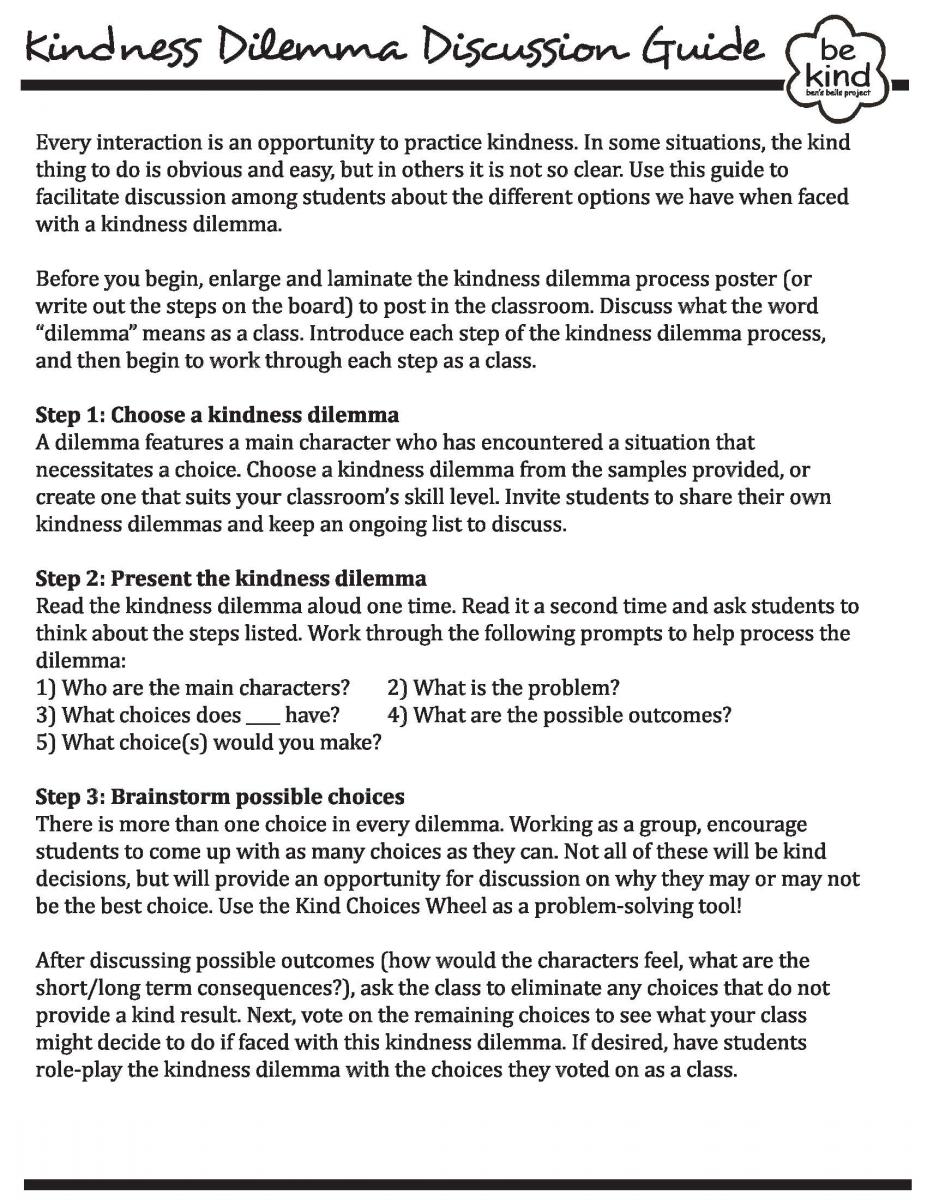
2. ¿Por qué creemos que la bondad es importante en nuestro hogar?

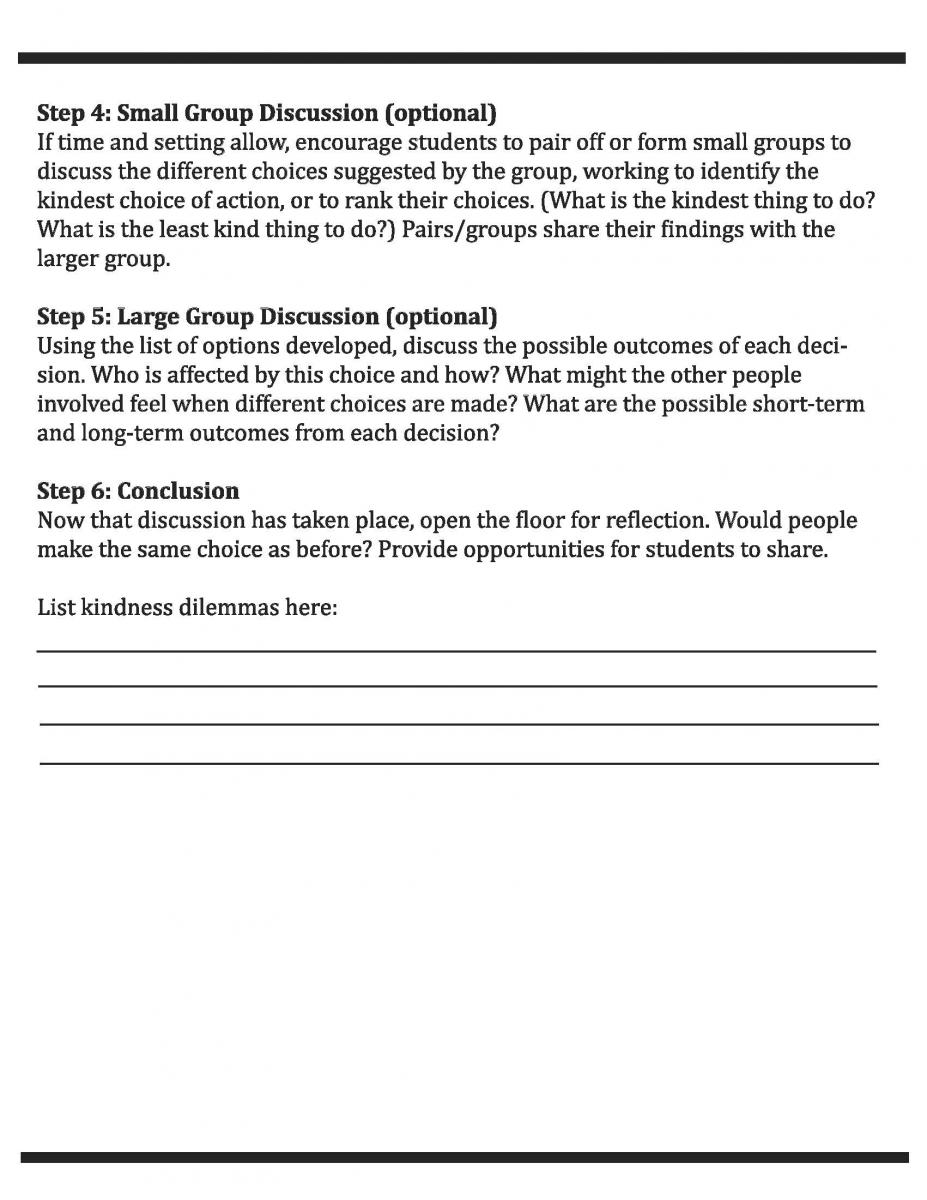
3. Si nuestra casa se ​​sentía como un lugar único, ¿qué será? (¿Qué veríamos? ¿Qué

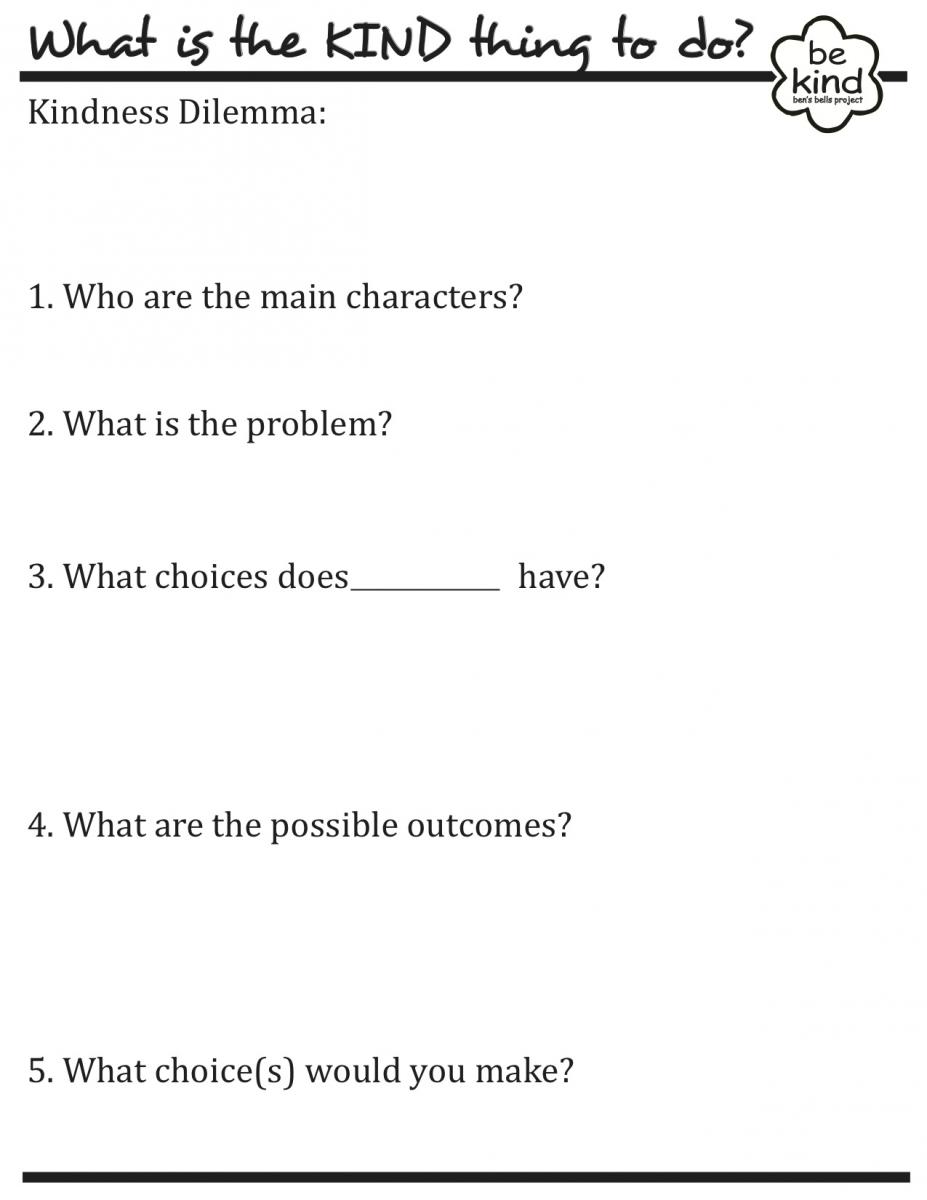
haríamos oír? ¿Qué nos sentiríamos?)

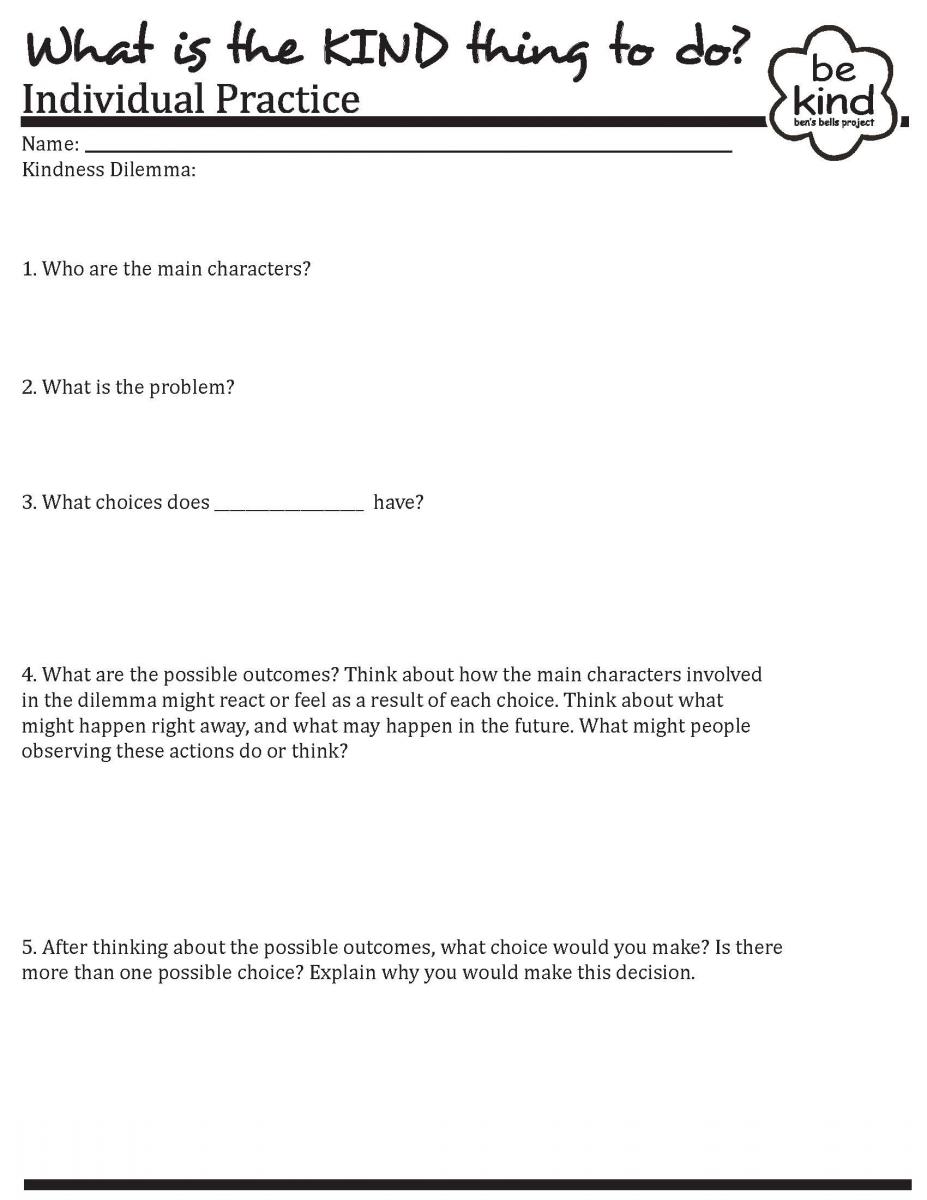
4. ¿Qué es lo más difícil de ser amable?

5. ¿Cómo podemos practicar la bondad juntos como una familia?

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Mo1_DilemmaGuidePg1_16-17.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Mo1_DilemmaGuidePg2_16-17.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/docs/kindnessdilemmadiscussionposter.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/images/Mo1_WhatIsKindThingToDo.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/docs/kindnessdilemmasamples.pdf)

[](https://bensbells.org/sites/default/files/docs/kindnessdilemmasamples2.pdf)